

## L e choc des idées



### Brian Mishara soumet des recommandations au ministre de la Santé et des Services sociaux

Le 4 juin dernier, le directeur du CRISE Brian Mishara a rencontré le ministre de la Santé et des Services sociaux Philippe Couillard pour lui soumettre des recommandations pour prévenir le suicide au Québec. Le ministre compte déposer un plan d'action en santé mentale à l'automne prochain.

Ces recommandations reposent sur des principes fondamentaux selon lesquels les actions doivent s'appuyer sur des données probantes et tenir compte des expériences concluantes observées dans les pays ayant connu une diminution des taux de suicide. Les propositions bonifient l'actuelle *Stratégie québécoise d'action face au suicide* et misent sur les forces, les expériences et les succès déjà existants au Québec.

Selon le professeur Mishara, des aspects structurels importants doivent être considérés : la nomination d'un responsable du dossier de la prévention du suicide, la présence de répondants régionaux imputables capables d'influencer les pratiques, la détermination de priorités et d'actions à un niveau régional, la nécessité de maintenir le dynamisme, la motivation, la créativité et la collaboration qui existent déjà dans le milieu communautaire notamment auprès de l'*Association québécoise de prévention du suicide* et des Centres de prévention du suicide. La présence de mécanismes rigoureux d'évaluation des actions afin d'assurer leur implantation apparaît comme un des autres aspects structurels importants.

#### Les 9 recommandations soumises

1. Assurer la mise en place et la coordination de la gamme de services contenus dans la *Stratégie québécoise d'action face au suicide* et comprendre les adaptations nécessaires pour répondre aux besoins régionaux;
2. Former les médecins, les intervenants, les aidants téléphoniques en proposant un tronc commun qui favorise un consensus sur les rôles et les composantes d'une première ligne d'intervention auprès des personnes suicidaires;
3. Améliorer la prise en charge et le suivi des personnes suicidaires qui se présentent dans les départements d'urgence médicale;
4. Développer des services pour les proches et les membres de l'entourage des personnes à risque suicidaire;
5. Contrôler l'accès aux moyens;
6. Mettre en place un observatoire sur le suicide complété et les tentatives de suicide au Québec;
7. Mieux utiliser les médias;
8. Accentuer le transfert des connaissances scientifiques;
9. Cibler et rejoindre les groupes à haut risque.

Si vous appuyez ces recommandations, vous êtes invité à écrire au ministre de la Santé et des Services sociaux Philippe Couillard par courrier ou par courriel pour lui exprimer votre appui. Ministre Philippe Couillard, Ministère de la Santé et des Services sociaux, 1075 Chemin Ste-Foy, 15e étage, Ste-Foy (Québec) G1S 2M1. Courriel [ministre@msss.gouv.qc.ca](mailto:ministre@msss.gouv.qc.ca).

## Les Actualités



- ★ Subvention de \$99 335 pour l'application des connaissances
- ★ Une clôture de sécurité au pont Jacques Cartier
- ★ Le programme de thérapie pour enfants endeuillés par suicide gagne un prix
- ★ Des chercheurs du CRISE développent un nouvel outil d'évaluation
- ★ Les formations destinées aux intervenants: une initiative heureuse
- ★ Chercheurs et partenaires du CRISE honorés



### AU SOMMAIRE

- Page 1 Le choc des idées
- Page 2 Les actualités du CRISE
- Page 3 Le centre de documentation s'enrichit
- Page 4 Les recherches en cours au Crise
- Page 7 Les projets en développement
- Page 8 Nouveautés publiées par les membres
- Page 8 Petites annonces
- Page 9 Application et transfert des connaissances
- Page 10 Globe-trotter
- Page 10 À leur agenda
- Page 11 À votre agenda



## ★ Subvention de \$99 335 pour l'application des connaissances

François Chagnon et Brian Mishara ont reçu un subvention de \$ 99 335 du Ministère du Développement économique et régional du Québec, pour développer d'ici décembre 2005, en collaboration avec l'AQPS, des outils informationnels conçus sur mesure selon les besoins des organismes en prévention du suicide. Ce projet favorisera la compréhension et l'application des connaissances scientifiques sur le suicide par ces organismes. Il pourra renforcer les liens de collaboration entre chercheurs et organismes communautaires dans le développement et l'application des connaissances scientifiques en prévention du suicide. Au cours de la première phase, des outils informationnels seront produits sur mesure à partir des besoins exprimés par les répondants des milieux de pratique. Un des aspects innovateurs consiste à développer sur notre site web ([www.crise.ca](http://www.crise.ca)) des outils informationnels en ligne, intégrés dans un programme interactif élaboré à partir des questions prioritaires identifiées dans le cadre de notre enquête. Il favorisera l'application concrète de ces connaissances aux interventions. La deuxième phase du projet visera à diffuser les outils informationnels et à faire connaître le programme en ligne aux organismes en prévention du suicide. L'ensemble de ces stratégies permettra de consolider les liens entre le CRISE et les milieux de pratique afin de favoriser l'application des connaissances.

## ★ Une clôture de sécurité au pont Jacques-Cartier

Après la publication de rapports et de recommandations auxquels ont contribué Marc Daigle, Marie Julien, Brian Mishara ainsi que des représentants de la Direction de la santé publique et du Bureau du coroner, la Société des ponts fédéraux a entrepris l'installation d'une clôture de sécurité au pont Jacques Cartier pendant l'été. Le pont Jacques-Cartier est le deuxième pont le plus dangereux au monde après le Golden Gate.

## ★ Le programme de thérapie pour enfants endeuillés par suicide gagne un prix

Le prix Qualité 2003 attribué annuellement par l'Association des CLSC et des CHSLD du Québec a été décerné au CLSC-CHSLD du Ruisseau-Papineau pour son programme de thérapie pour les enfants endeuillés par suicide.

## ★ Un nouvel outil d'évaluation

Réal Labelle et Marc Daigle ont développé un nouvel outil inspiré des théories de Edward S. Shneidman pour évaluer la souffrance psychologique. Il sera prochainement disponible. Pour obtenir plus de renseignements sur cet outil, communiquer avec Réal Labelle à l'adresse suivante: [real\\_labelle@uqtr.ca](mailto:real_labelle@uqtr.ca).

## ★ Déclarations du ministre de la Santé et des Services sociaux du Québec

Le ministre de la Santé et des Services sociaux Philippe Couillard a annoncé que des mesures précises de prévention du suicide seront intégrées au plan d'action de la santé mentale qui sera dévoilé l'automne prochain. Le ministre préconise une approche multidisciplinaire et la mise en commun des différents organismes préoccupés par le problème du suicide. «Les patients suicidaires en crise sont hospitalisés moins longtemps au Québec qu'ailleurs au Canada. Ces durées de séjour plus courtes expliquent en partie le nombre de suicides élevé au Québec. Il faudrait que quelqu'un appelle le patient à sa sortie. Le rencontre tel jour à telle heure. Il n'y a pas de jalons actuellement. La présence des groupes communautaires et d'un intervenant pivot est très importante», a soutenu le ministre de la Santé et des Services sociaux dans un article publié dans *Le Soleil* le dernier jour du congrès.

## ★ Les formations destinées aux intervenants: une initiative heureuse

François Chagnon, assistant directeur du CRISE a complété l'étude sur l'évaluation des formations des intervenants en avril dernier. Ses résultats montrent que la formation permet d'augmenter significativement les connaissances, les habiletés et les attitudes des intervenants sur le suicide chez les jeunes. Les collaborations entre chercheurs et milieux de pratique se traduisent par une amélioration des interventions.

## ★ Francine Gratton reçoit le prix Florence

Francine Gratton a récemment reçu le prestigieux "Prix Florence" décerné par l'*Ordre des infirmières et infirmiers du Québec* en reconnaissance de ses nombreux travaux sur les jeunes suicidaires.

## ★ Évaluation positive des activités du congrès international *Pratiques novatrices pour la prévention du suicide*

L'évaluation des activités témoigne de la grande satisfaction des participants au congrès international *Pratiques novatrices pour la prévention du suicide* qui a attiré plus de 500 personnes. La compilation de plus de 1600 questionnaires indique que les contenus des ateliers étaient très bien structurés (3,4 sur 4), pertinents (3,4 sur 4) et les conférenciers intéressants (3,6 sur 4).

## ★ Une nouvelle collaboratrice au CRISE

Professionnelle de recherche, Gloria Macher s'est jointe au CRISE pour travailler sur le projet Réseau intégré d'application des connaissances. Son mandat est de réaliser les entrevues, les analyses et de coordonner l'enquête qui vise à mieux comprendre les déterminants de l'application des connaissances scientifiques dans les milieux de prévention du suicide.



★ **La GRC a adopté un programme de prévention du suicide évalué par le CRISE**

La GRC a commencé à utiliser le programme de prévention du suicide *Ensemble pour la vie* implanté au Service de police de la ville de Montréal (SPVM) pour les policiers. Ce programme a fait l'objet d'une évaluation par Brian Mishara, le directeur du CRISE.

★ **Suicide Action Montréal honoré par l'AAS**

L'Association américaine de suicidologie, en la personne de Lanny Berman, a remis le prix *Crisis Center Excellence Award* à Louis Lemay, directeur intérimaire de Suicide Action Montréal, lors du congrès international *Pratiques novatrices pour la prévention du suicide* pour saluer le dynamisme des programmes développés pour les proches des personnes suicidaires à SAM.

★ **Halte Ami reçoit le prix Réjean Marier**

L'Association Québécoise de prévention du suicide a remis le prix Réjean Marier au Centre d'écoute et de référence Halte-Ami de l'UQAM. C'est Violaine Gagnon, la directrice du centre qui a accepté ce prix saluant le dévouement de Halte Ami à la prévention du suicide. Le CRISE joint sa voix à celle de l'AQPS pour remercier Madame Violaine Gagnon pour son engagement au sein de Halte-Ami.

★ **Francine Perreault, collaboratrice au CRISE reçoit le prix bénévolat-Québec**

Décerné par le ministère de la famille et des affaires sociales, le prix Hommage bénévolat-Québec 2004 a été remis à une collaboratrice du CRISE, madame Francine Perreault, membre du conseil d'administration du CLSC Lac-Saint-Louis.

**L**e centre de documentation s'enrichit



Direction générale des services à la population. Ministère de la Santé et des Services sociaux (2004).

**Politiques en soins palliatifs de fin de vie.** Québec: Ministère de la Santé et des Services sociaux (Cote: YQ 003 e)

Evans, A. (2004). **Chee Chee: A Study of Aboriginal Suicide.** Montreal: McGill-Queen's University Press (cote: EVAa.01 LIVRE)

Hanus, M. (2004). **Le deuil après suicide.** Paris: Maloine.

Jacobs D.G. et al. (2003). **Practice Guideline for the Assessment and Treatment of Patients with Suicidal Behaviors.** Arlington: American Psychiatric Association, 117p. (cote: TJ 001 e)

Leenaars, A.A. (2004). **Psychotherapy with Suicidal People: A Person-Centred Approach.** Etobicoke: John Wiley & Sons. (cote: LEEa.05 LIVRE)

Parent, G., & Rhéaume, D. (2004). **La prévention du suicide à l'école.** Sainte-Foy: Presses de l'Université du Québec (cote: PARg.01 LIVRES)

Potvin, N. (2004). **Évaluation de l'implantation de la stratégie québécoise d'action face au suicide.** Québec: Ministère de la Santé et des Services sociaux.(cote: PP 006.1 e).

Proulx, M.C.(2004). **Le processus de suivi par les pairs aidants lors de leur expérience auprès d'adolescents suicidaires.** Montréal: Université de Montréal. (cote: PROM.01, T&M).

Roy, E., Haley, N., Leclerc, P., Sochanski, B., Boudreau, J.F., & Boivin, J.F. (2004). **Mortality in a cohort of street youth in Montreal.** *JAMA-Journal of the American Medical Association*, 292(5), 569-574. (cote: JR 043)

Shneidman, E.S. (2004). **Autopsy of a Suicidal Mind.** New York: Oxford University Press. (cote: SHNe.11 LIVRE).



### ■ ÉVALUATION DE L'EFFICACITÉ DE LA FORMATION DES INTERVENANTS SUR LA PRÉVENTION SUICIDE CHEZ LES JEUNES

Avec la collaboration de Janie Houle et Isabelle Marcoux, François Chagnon terminent un projet d'évaluation pour déterminer les effets d'un programme de formation sur le suicide destiné aux intervenants qui travaillent auprès des jeunes à risque suicidaire. Cette évaluation vérifie l'acquisition des compétences et leur maintien sur une période de 6 mois.

### ■ DES DONNÉES SUR LES PRÉDICTEURS SOCIAUX DU SUICIDE AU QUÉBEC

Jean Caron publiera prochainement les conclusions d'une recherche sur les prédictors sociaux des taux de suicide chez les 15-24 ans au Québec.

### ■ ÉVALUATION DE L'IMPLANTATION D'UN CADRE DE RÉFÉRENCE POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE

Catherine Girard, étudiante, Marc Daigle et Réal Labelle, chercheurs du CRISE ont développé un cadre de référence pour la prévention du suicide dans les établissements psychiatriques du Québec. L'évaluation d'une partie de ce projet, soit celle portant sur les outils de dépistage du potentiel suicidaire, devrait être entreprise sous peu. Ce projet est mené en collaboration avec le *Regroupement des directrices de soins infirmiers des établissements psychiatriques*.

### ■ COMMENT INTERVENIR APRÈS LE SUICIDE D'UN THÉRAPEUTE?

La première étape du projet sur cette question a conduit à la production d'une recension des écrits sur le suicide chez les thérapeutes. Sylvaine Raymond et David Joubert publieront les résultats de la première étape prochainement. Cette recherche permettra d'établir les bases pour dégager des pistes d'action et de prévention qui feront l'objet d'une éventuelle évaluation.

### ■ PROJET D'INTERVENTION CONCERTÉE SUR LA SANTÉ MENTALE ET LE SUICIDE CHEZ LES JEUNES EN DIFFICULTÉ À MONTRÉAL

François Chagnon expérimente un modèle de concertation entre les organismes sociaux, communautaires, éducatifs et médicaux pour garantir une meilleure continuité des soins destinés aux jeunes à risque suicidaire en difficulté. Le projet est en implantation sur cinq territoires de CLSC à Montréal et implique plus de 75 organismes. Une analyse sommaire de l'implantation de ce modèle révèle que dix conditions sont essentielles à la réalisation de telles innovations.

### ■ LE RAPPORT SUR LA FORMATION DES MÉDECINS OMNIPRATICIENS EN CONTACT AVEC UNE POPULATION À RISQUE DE SUICIDE SERA DÉPOSÉ PROCHAINEMENT

Le rapport de Marie Julien sur l'évaluation du programme de formation *Détecter les patients à risque suicidaire : un défi pour les médecins omnipraticiens* sera rendu public prochainement. Il dégagera les conditions favorables à son implantation et évaluera son efficacité à entraîner les changements souhaités dans la pratique clinique des médecins.

### ■ CRÉATION D'UN REGISTRE NATIONAL DU SUICIDE

Après avoir développé un registre des cas de suicide en Abitibi-Témiscamingue qui donnait un portrait fidèle du phénomène du suicide dans cette région, Jean Caron coordonne le développement d'une banque nationale de données sur le suicide au Québec de concert avec des chercheurs du centre de recherche de l'Hôpital Douglas, du CRISE, du centre de recherche Fernand Seguin, de l'Institut national de santé publique et du Bureau du coroner en chef du Québec.

### ■ L'ATELIER COMMUNITY AND COGNITIVE INTERVENTION PROGRAMS FOR YOUNG SUICIDAL IN WEST ISLAND OF MONTREAL SERA OFFERT

Dans le cadre d'un projet engagé par Réal Labelle conjointement avec le docteur Mounir Samy dans le Ouest Island, l'atelier Thérapie comportementale cognitive centrée sur l'adolescent suicidaire sera réévalué.



## LE PROJET VERS UN RÉSEAU INTÉGRÉ D'APPLICATION DES CONNAISSANCES EN PRÉVENTION DU SUICIDE A REÇU UNE SUBVENTION

Brian Mishara, François Chagnon, Marc Daigle et Jannie Houle ont reçu une subvention des IRSC pour entreprendre une recherche qui examinera comment les organismes impliqués en prévention du suicide utilisent les résultats de recherches scientifiques pour planifier leurs programmes et leurs orientations. Cette recherche visera à identifier les déterminants de l'application des connaissances.

## NOUVEL OUTIL INFORMATIONNELS ET ACTIVITÉS D'ÉCHANGE POUR LE TRANSFERT DES CONNAISSANCES

Le projet de François Chagnon *Concertation entre milieux communautaires et chercheurs pour l'application des connaissances scientifiques en prévention du suicide* a reçu une subvention accordée par le ministère du Développement économique et régional et de la recherche pour produire des outils informationnels et une série d'activités d'échanges. Ce projet se réalisera en étroite collaboration avec l'Association québécoise de prévention du suicide.

## ÉVALUATION D'UN PROGRAMME DE THÉRAPIE DE GROUPE POUR ENFANTS ENDEUILLÉS PAR SUICIDE

Après avoir élaboré la théorie du programme et un devis d'évaluation approprié, Mac Daigle et Réal Labelle engagent la deuxième phase de la recherche, soit les observations et la collecte des données. Des données préliminaires devraient être disponibles à l'automne 2004.

## UN PROJET SUR LA POSTVENTION EN MILIEU DE TRAVAIL

Sylvaine Raymond amorce une recherche pour effectuer une recension des écrits, des programmes et des politiques de postvention adoptés en milieu de travail. Elle amorcera une recherche sur la postvention en milieu de travail au début 2005.

## OUTIL DE FORMATION EN PRÉVENTION DU SUICIDE POUR LES INTERVENANTS DE PREMIÈRE LIGNE

Dans le cadre d'un projet engagé par François Chagnon et Johanne Renaud, un guide pédagogique et une bande vidéo visant à améliorer la formation des intervenants de premier niveau qui travaillent dans les écoles, les centres jeunesse, les centres communautaires et les CLSC-CHSLD sont en développement.

## LES ÉVÉNEMENTS DE VIE QUI PROVOQUENT LE SUICIDE

Michel Tousignant a récemment complété une recherche pour retracer le contexte des événements de vie qui provoquent le suicide. Puisqu'une proportion importante des hommes qui se suicident est très impulsive, Michel Tousignant poursuit maintenant une étude pour déterminer l'ampleur du trait d'impulsivité chez les hommes de 20 à 55 ans décédés par suicide au Québec. Il vérifie si les déclencheurs du suicide sont les mêmes chez les impulsifs que chez les non-impulsifs.

## UNE RECHERCHE SUR LE SUICIDE ET LA SCHIZOPHRÉNIE

Michel Tousignant a entrepris un projet de recherche pour vérifier si le modèle stress-diathèse qui rend de plus en plus compte de la susceptibilité au suicide pourrait s'appliquer dans le cas de la schizophrénie. Cette étude s'intéresse aux facteurs psychosociaux, soit les expériences d'abus et de négligence durant l'enfance et les événements de vie précédents le suicide, aux facteurs de personnalité, soit les traits de personnalité impulsifs et agressifs. Le docteur Gustavo Turecki (du McGill Group for Suicide Studies) collabore à cette étude pour l'analyse des facteurs génétiques, soit les gènes candidats qui ont été identifiés dans de précédentes études sur le suicide. Après avoir rencontré de nombreuses personnes dont les parents, l'équipe amorce l'analyse des données.



### L'IMPLANTATION D'ÉQUIPES MULTIDISCIPLINAIRES POUR PRÉVENIR LE SUICIDE CHEZ LES JEUNES EN CENTRES JEUNESSE

François Chagnon a reçu une subvention pour évaluer l'implantation des équipes multidisciplinaires dans les centres jeunesse. Ces équipes sont un maillon essentiel à l'implantation du protocole d'intervention en problématique suicidaire qui a été développé conjointement avec l'Association des centres jeunesse du Québec, l'Association des Hôpitaux du Québec et l'Association des CLSC CHSLD.

### LE CRISE MANDATÉ POUR ÉVALUER LES INTERVENTIONS TÉLÉPHONIQUES AUX ÉTATS-UNIS

Ce contrat de recherche vise à évaluer le style, la qualité et les effets des interventions téléphoniques au service national de la ligne 1-800-suicide aux États-Unis. La cueillette de données est terminée. Plus de 1500 appels seront analysés. Un rapport sera déposé au *Substance Abuse and Mental Health Services Administration* (SAMHSA) du gouvernement des États-Unis d'ici la fin septembre.

### UNE RECHERCHE SUR LA CONTAGION DU SUICIDE

Menée en collaboration avec le Bureau du coroner en chef du Québec, le premier volet de cette étude de Michel Tousignant se concentrait sur l'incidence de la couverture médiatique du suicide du journaliste Gaétan Girouard. Pour la réalisation de ce deuxième volet, l'équipe de recherche analyse les relations interpersonnelles entre les personnes décédées par suicide ou ayant commis une tentative. Ce projet porte sur l'influence que peuvent avoir eu les premiers cas de suicide sur les suivants et étudie comment la communauté réagit au premier suicide et aux subséquents. Il s'intéresse aux rites de deuil et aux discours publics.

### COMPRENDRE LE PHÉNOMÈNE SUICIDAIRE CHEZ LES JEUNES

Les chercheurs Réal Labelle et Marc Daigle et l'étudiante Sophie Trudel entreprennent l'interprétation des résultats de l'étude sur le phénomène suicidaire chez les jeunes en instabilité résidentielle. Cette recherche permettra de mieux comprendre le phénomène suicidaire pour mieux intervenir. Le rapport d'étape de la recherche sera déposé prochainement.

### COMPARAISON DES INTERVENTIONS EN PRÉVENTION DU SUICIDE PAR LES BÉNÉVOLES ET PAR LES EMPLOYÉS RÉMUNÉRÉS ET LEURS EFFETS

Cette recherche coordonnée par Bogdan Balan sous la direction de Brian Mishara permettra d'évaluer les effets des interventions téléphoniques auprès des personnes suicidaires effectuées par les bénévoles et les membres du personnel rémunéré. Ce projet est effectué à la demande des centres de prévention du suicide pour en savoir davantage sur les effets du remplacement des bénévoles par du personnel rémunéré.

### UN PROGRAMME NOVATEUR DE PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES ENFANTS

Directeur du *Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie* depuis 1996, Brian Mishara a lancé au Québec un programme novateur de promotion de la santé mentale des jeunes enfants qu'il a évalué en Lituanie et au Danemark. Déjà expérimenté auprès de 20 000 enfants en Lituanie, au Brésil, en Inde, en Angleterre, au Danemark, en Norvège et en Islande, le programme *Les Amis de Zippy* aide les enfants de 6 et 7 ans à acquérir des mécanismes d'adaptation (coping).

### UN PROGRAMME DE SOUTIEN AUX ENDEUILLÉS PAR SUICIDE DU CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE TROIS-RIVIÈRES

Ce programme a fait l'objet d'une évaluation préliminaire par Marc Daigle et ses étudiants dans le cadre du cours *Planification et évaluation de programme* de l'UQTR. Un rapport a été remis à l'organisme (Méthot et Daigle, 2003) et un document vidéo a été produit.



#### **LE CRISE ET L'OMS**

Le CRISE a présenté au concours de septembre 2004 des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) une demande de subvention afin de participer au projet d'intervention sur les comportements suicidaires "SUPRE-MISS" initié par l'Organisation mondiale de la santé en collaboration avec les hôpitaux Notre-Dame, St-Mary's et St-Luc. Ce programme de recherche, établi dans 18 sites à travers le monde (2 à 3 sites par région de l'OMS) serait mené auprès de 600 personnes ayant fait des tentatives de suicide, suite auxquelles elles ont été vues dans un département d'urgence hospitalière.

#### **DÉVELOPPEMENT DE MESURES DE PRÉVENTION EN MILIEU SCOLAIRE**

Réal Labelle chercheur au CRISE engage une recherche sur les représentations personnels et sociales de la détresse psychologique chez les adolescents avec l'école secondaire des Pionniers pour développer des mesures de prévention pour lutter contre la détresse des jeunes en milieu scolaire. La publication récente de données révélait que dans la région de Trois-Rivières la détresse chez les jeunes est plus importante que dans les autres régions de la province.

#### **LE CENTRE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE HALTE AMI DRESSE UN PROFIL DES PERSONNES QUI CONSULTENT SON SERVICE**

Brian Mishara a entrepris avec le Centre d'aide et de référence Halte Ami de l'UQAM un sondage auprès de plus de 1000 étudiant(e)s à l'UQAM afin de mieux cerner l'importance des idéations suicidaires et les patrons d'utilisation des services d'aide.

#### **UNE NOUVELLE ÉTUDE À LA SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE LA COMMUNAUTÉ URBAINE DE MONTRÉAL**

Après avoir développé un modèle pour déceler les personnes en détresse à risque suicidaire dans le métro de Montréal et élaborer un modèle d'intervention, Brian Mishara étudiera les caractéristiques des personnes qui ont fait une tentative dans le but d'améliorer le suivi qui est effectué auprès de ces personnes.

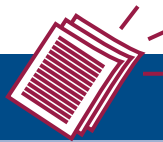
#### **UN NOUVEAU PROGRAMME DE PRÉVENTION EN MILIEU DE TRAVAIL, UNE INITIATIVE D'URGENCE SANTÉ**

Urgence Santé a approché Brian Mishara et Sylvaine Raymond pour développer un programme de prévention du suicide pour son personnel.

#### **DÉPISTAGE SYSTÉMATIQUE ET PRISE EN CHARGE DES HOMMES SUICIDAIRES**

Dans le cadre de ce projet réalisé dans les établissements de détention du Québec, Marc Daigle a proposé une nouvelle grille de dépistage des hommes incarcérés suicidaires. Cet instrument a été testé lors d'une étude pilote à l'établissement de détention de Québec (Orsainville) et il devrait ensuite être adopté ailleurs.

## Nouveautés publiées par les membres



Brian Mishara et Michel Tousignant ont publié *Comprendre le suicide* aux Presses de l'Université de Montréal. (cliquez [ici](#) pour commander ce livre )

Jean Caron a publié un article intitulé *Gun control and suicide: possible impact of the Canadian law aiming at the safe storage of firearms* dans *Archives of Suicide Research*

Sous la direction de François Chagnon et Brian L. Mishara *Évaluation de programmes en prévention du suicide*, un collectif publié aux Presses de l'Université du Québec a été lancé en mai dernier. Marc Daigle et Isabelle Marcoux , entre autres, ont participé à la rédaction de cet ouvrage.

Francine Gratton et Réal Labelle comptent parmi les auteurs du livre *La prévention du suicide à l'école* qui vient d'être publié par Les Presse de l'Université du Québec.

Michel Tousignant a signé un article intitulé *Résilience et anthropologie: Comment la culture fait face au malheur collectif?* dans *La Revue Française de psychiatrie et de psychologie médicale*.

Marie Julien a rendu public son *Avis scientifique sur la prévention du suicide chez les jeunes* publié par l'Institut national de la santé publique du Québec.

Danielle St-Laurent a rédigé *Épidémiologie du suicide au Québec: que savons-nous de la situation récente?* publié par l'Institut national de santé publique en mai dernier.

Brian Mishara a signé un article intitulé *Developing an International Mental Health Promotion Programme for Young children* dans la revue scientifique *International Journal of Mental Health Promotion*.

François Chagnon a collaboré à la publication de *Completed suicides among Quebec adolescent involved with juvenile justice and child welfare services*, un article publié dans *Suicide and Life Threatening Behaviour*.

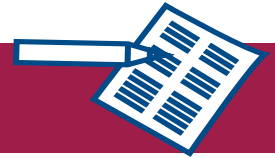
Réal Labelle a cosigné un article intitulé *Personal and family risk factors for adolescent suicidal ideation and attempts* dans *Archives of Suicide Research*.

Michel Tousignant a contribué à la publication de l'article *Suicide and no axis I psychopathology* publié dans *BMC Psychiatry*

François Chagnon s'est intéressé à l'utilisation des services médicaux précédant le suicide d'adolescents au Québec. L'article est paru dans la revue *Canadian Journal of Mental Health*

## P

## etites annonces



### **ÉCOLES PRIMAIRES RECHERCHÉES POUR IMPLANTER UN PROGRAMME DE PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE**

Le CRISE est responsable de l'implantation et de l'évaluation du programme *Les amis de Zippy* au Québec. Ce programme novateur de promotion de la santé mentale en milieu scolaire vise l'acquisition de mécanismes d'adaptation (coping) par l'ensemble des enfants de 6 et 7 ans. Nous sommes actuellement à la recherche de partenaires du milieu scolaire prêts à expérimenter *Les amis de Zippy* à l'automne 2004. Les écoles intéressées peuvent communiquer avec Sarah Dufour, responsable des programmes de promotion et de prévention primaire à l'adresse suivante: [dufour.sarah@uqam.ca](mailto:dufour.sarah@uqam.ca).





## ► LA PREMIÈRE ÉDITION DE L'INSTITUT D'ÉTÉ

Offerte par Diego de Leo, professeur à l'Université Griffith où il dirige l'Institut australien de prévention du suicide, la première édition de l'Institut d'été sur le suicide chez les personnes âgées a enrichi les connaissances de 13 personnes. Pour la prochaine édition si vous comptez proposer des thèmes, n'hésitez pas à communiquer avec Geneviève Garneau à l'adresse suivante : [garneau.genevieve@uqam.ca](mailto:garneau.genevieve@uqam.ca).

## ► AU PROGRAMME DES SÉMINAIRES DU PROGRAMME POSTDOCTORAL DU CRISE L'AUTOMNE PROCHAIN

Les séminaires sur le suicide et sa prévention du CRISE se poursuivent cet automne. Marie Julien, agente de recherche à l'Institut national de la santé publique du Québec et Jean Caron, chercheur au Centre de recherche de l'Hôpital Douglas qui enseigne à l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue donneront un séminaire sur le contrôle de l'accessibilité aux moyens. Françoise Facy, de l'INSERM (France) se concentrera sur l'épidémiologie et le suicide. En vidéoconférence, Yeates Conwell (de l'Université de Rochester) proposera une série de trois conférences. Les dates de ces séminaires seront diffusées prochainement sur le site Web. Pour vous inscrire, communiquez avec Geneviève Garneau à l'adresse suivante : [garneau.genevieve@uqam.ca](mailto:garneau.genevieve@uqam.ca). À l'hiver 2005, Brian Mishara, directeur du CRISE et David Weisstub, directeur de la Chaire de psychiatrie légale et d'éthique biomédicale Philippe-Pinel de l'Université de Montréal offriront des séminaires sur le thème *Éthique et Suicide*.

## ► SÉMINAIRES DU POSTDOCTORAT DU CRISE À L'HIVER PROCHAIN

Les chercheurs intéressés à proposer un séminaire pour la session d'hiver doivent communiquer avec Geneviève Garneau à l'adresse suivante : [garneau.genevieve@uqam.ca](mailto:garneau.genevieve@uqam.ca).

## ► LE PROGRAMME POSTDOCTORAL DU CRISE ACCUEILLE TROIS NOUVEAUX BOURSIERS

Le CRISE accueille trois nouveaux candidats au post-doctorat cet automne. Étudiant en biologie génétique, Timothy Arthur Kemplan, s'intéresse aux bases génétiques des troubles psychiatriques et du suicide et entreprendra son programme sous la direction de Gustavo Turecki. Docteur en mathématiques et physique, Parviz Haggi-Mani étudie les théories du suicide et s'inscrit au programme avec Brian Mishara. Hébert Lacombe, pour sa part, travaillera avec les mentors Jean-Jacques Breton et Michel Tousignant. Inscrite au post-doctorat depuis l'année dernière, Tara Holton qui étudie les aspects culturels du suicide dans les sociétés amérindiennes poursuit sa deuxième année de formation à Montréal. Iris Jaitovich qui examine les facteurs génétiques impliqués dans les conduites suicidaires continue ses études à Montréal avec Gustavo Turecki. Louise Pouliot s'envole pour l'Australie à l'automne prochain pour terminer sa deuxième année de formation auprès du professeur Diego de Leo qui enseigne à l'Université Griffith et dirige l'Institut australien de prévention du suicide. Au CRISE, Louise Pouliot a collaboré à une étude pour examiner les facteurs génétiques et psychosociaux impliqués dans le suicide des personnes atteintes de schizophrénie, sous la direction de Michel Tousignant.

## ► LA JOURNÉE DES PARTENAIRES

Plus d'une quarantaine de chercheurs, étudiants et partenaires ont assisté à cette journée qui a permis à chacun d'avoir une meilleure compréhension du CRISE, de son rôle et de ses projets. Les partenaires ont exprimé l'intérêt de reconduire cette expérience l'année prochaine. L'exercice aura également permis de connaître les différentes collaborations développées avec les partenaires du CRISE.



## À venir...

Cette rubrique proposera des brèves nouvelles relatives aux congrès auxquels les membres ont participé (un paragraphe). Les membres donneront leurs impressions sur le congrès auquel ils ont assisté : les innovations, les projets novateurs, les conférences, les citations célèbres, les rumeurs, les anecdotes, les endroits à fréquenter et ceux à éviter, les initiatives heureuses, les études présentées, les projets à venir, l'organisation.



### AOÛT

#### ■ RÉAL LABELLE ET BRIAN MISHARA ONT PRÉSENTÉ À COPENHAGUE

Réal Labelle a présidé un symposium intitulé *The way of thinking* à la 10e édition du Symposium européen sur le suicide et les comportements suicidaires qui s'est déroulé à Copenhague du 25 au 27 août prochain. Il y a également présenté une communication intitulée *Dysfunctional cogitions, psychiatric consultation and suicidal adolescents*. Brian Mishara a présenté dans un atelier sur le contrôle de la promotion du suicide sur Internet.

### SEPTEMBRE

#### ■ JEAN CARON ET MARIE JULIEN PRÉSENTENT AU CONGRÈS DE LA FÉDÉRATION INTERNATIONALE D'ÉPIDÉMIOLOGIE PSYCHIATRIQUE

En septembre, au congrès de la Fédération internationale d'épidémiologie psychiatrique qui se déroule à Bristol en Angleterre, Jean Caron et Marie Julien présentent une communication intitulée *L'effet possible de l'entreposage sécuritaire des armes à feu sur les moyens et les taux de suicide au Québec*. Cette présentation porte sur l'impact de l'adoption de la loi C-17.

#### ■ MARC DAIGLE À EDIMBOURG ET À POITIERS

Marc Daigle présentera une communication intitulée *Severe mental disorders, delinquency and suicidal behaviours* à Édimbourg en septembre prochain dans le cadre de la deuxième édition des conférences internationales Towards Safer Society.

### OCTOBRE

#### ■ BRIAN MISHARA CONFÉRENCIER INVITÉ À BANGKOK

Brian Mishara figure parmi les conférenciers invités de la Première conférence régionale Asie-Pacifique de l'Association internationale pour la prévention du suicide du 6 au 8 octobre 2004 à Bangkok.

### OCTOBRE

#### ■ MICHEL TOUSIGNANT DONNE UNE CONFÉRENCE SUR LA RÉSILIENCE À MONTRÉAL

Au colloque sur le concept de résilience organisé par l'hôpital Ste-Justine de Montréal les 6 et 7 octobre prochain, Michel Tousignant présente une conférence intitulée *Résilience et culture*.

#### ■ JEAN CARON PRÉSENTERA À LA CONFÉRENCE D'EDMONTON

Jean Caron présentera une communication sur le développement de la banque nationale de données sur le suicide au Québec à la Conférence de l'Association canadienne pour la prévention du suicide, à Edmonton.

### NOVEMBRE

#### ■ CONFÉRENCE DE MARC DAIGLE EN NOVEMBRE PROCHAIN

Marc Daigle donnera une conférence intitulée *L'impulsivité et les comportements violents auto-dirigés: les tendances suicidaires chez les sujets atteints de troubles mentaux graves qui manifestent des comportements violents hétéro-dirigés* dans le cadre de la conférence sur *L'évaluation et la gestion du risque de comportements violents chez les sujets atteints de troubles mentaux graves*, le 26 novembre 2004 à Trois-Rivières.

#### ■ BRIAN MISHARA CONFÉRENCIER INVITÉ EN IRLANDE

Conférencier invité à la conférence intitulée *School Based Interventions in Crisis Management and Suicide Prevention*, Brian Mishara participe à cet événement qui se déroule en Irlande du 24 au 26 novembre prochain et présente sur le développement des conceptions du suicide des enfants.

### DÉCEMBRE

#### ■ MARC DAIGLE OFFRE DES SÉMINAIRES EN BELGIQUE ET PRÉSENTE À POITIERS

Marc Daigle offre des séminaires sur le suicide en milieu carcéral et sur l'évaluation de programme à l'Université de Mons-Hainault en Belgique et présente *La prévention du suicide par le contrôle des moyens* à la troisième édition du Congrès International Francophone de Prévention du Suicide à Poitiers.



## OCTOBRE

### ■ PREMIÈRE CONFÉRENCE RÉGIONALE ASIE-PACIFIQUE DE L'ASSOCIATION INTERNATIONALE POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE DU 6 AU 8 OCTOBRE 2004 À BANGKOK

C'est sur le thème de la collaboration en prévention du suicide que s'ouvre cette première édition des conférences régionales sur la prévention du suicide en Asie. Pour plus de renseignements, consulter le site <http://www.iaspbangkok.org/iasp2004>.

### ■ CONFÉRENCE DE L'ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE À EDMONTON DU 20 AU 23 OCTOBRE 2004

L'Association canadienne pour la prévention du suicide convie chercheurs, travailleurs de première ligne, cliniciens, enseignants, professionnels de la santé mentale et les endeuillés par suicide à la prochaine édition de son congrès bilingue qui aborde plusieurs thèmes. Les frais d'inscription varient entre 75 \$ et 390 \$ selon votre statut. (Ces tarifs excluent les frais d'hébergement.) Pour obtenir plus de renseignements, consulter le site [www.buksa.com/casp](http://www.buksa.com/casp).

## NOVEMBRE

### ■ ATELIER THÉRAPIE COMPORTEMENTALE COGNITIVE CENTRÉE SUR L'ADOLESCENT SUICIDAIRE DANS LE CADRE DU CONGRÈS ANNUEL DE L'ORDRE DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC

Développé par Réal Labelle et Charles Bedwani, l'atelier Thérapie comportementale cognitive centrée sur l'adolescent suicidaire sera offert dans le cadre du congrès annuel de l'Ordre des psychologues du Québec le samedi 6 novembre 2004 à Québec au Concorde. Les membres de l'Ordre peuvent s'inscrire en remplissant le formulaire encarté dans la revue Psychologie Québec, l'édition du mois de juillet.

## DÉCEMBRE

### ■ TROISIÈME ÉDITION DU CONGRÈS INTERNATIONAL FRANCOPHONE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Ce congrès se tiendra du 13 au 17 décembre 2004 à Poitiers, en France. Aucun site web du congrès n'est disponible pour le moment. Vous pouvez obtenir de l'information à l'adresse de courriel suivante: [ucmp@ch-poitiers.fr](mailto:ucmp@ch-poitiers.fr)

## À SURVEILLER

### ■ LES RENCONTRES DU CRISE À L'AUTOMNE

Les prochaines rencontres auront lieu les 15 octobre, 19 novembre et 10 décembre. Veuillez communiquer avec le secrétariat du CRISE pour plus de détails ([crise@uqam.ca](mailto:crise@uqam.ca)).



Ce Bulletin a été rédigé par Natalie Bourcier avec la collaboration de Jean-Yves Boucher et Charles Cardinal  
Graphisme: François Labelle

